



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Stengel, Torsten

□□: Wiesbaden
 □□: 394

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:42

□□: 9.89 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 418)

□□□□□/□: 157 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 18(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:27	5:53	23	4:30	171	7:27	3.30	19:27	5:53	23	4:30	171	7:27	
Schlüsie	3.10	19:57	6:26	12	4:10	119	6:30	6.40	39:24	6:09	19	8:14	143	13:57	
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	17	4:33	139	6:17	9.00	57:29	6:23	17	12:47	138	20:14	
Brocken	3.10	29:53	9:38	18	8:10	152	11:43	12.10	1:27:22	7:13	17	20:57	139	31:57	
Eiserner Handwe	3.60	18:27	5:07	16	3:35	128	6:25	15.70	1:45:49	6:44	17	24:32	140	38:22	
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	21	4:12	172	6:55	19.80	2:04:16	6:16	18	28:12	142	45:17	
Loddenke	3.10	16:06	5:11	22	4:39	156	6:08	22.90	2:20:22	6:07	15	32:51	112	51:25	
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	20	5:24	136	6:18	26.20	2:37:42	6:01	18	38:15	157	57:43	