



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Buse, Thomas

□□: Grasberg

□□: 81

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:38:14

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 418)

□□□□□/□: 158 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 27(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:51	6:00	33	5:21	191	7:51	3.30	19:51	6:00	33	5:21	191	7:51
Schlüsie	3.10	21:24	6:54	36	5:49	193	7:57	6.40	41:15	6:26	33	11:10	187	15:48
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	36	5:24	205	7:30	9.00	1:00:33	6:43	36	16:34	194	23:18
Brocken	3.10	29:26	9:29	23	6:40	136	11:16	12.10	1:29:59	7:26	27	23:08	172	34:34
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	33	5:16	174	7:33	15.70	1:49:34	6:58	29	27:00	174	42:07
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	27	4:21	148	6:20	19.80	2:07:26	6:26	27	31:21	162	48:27
Loddenke	3.10	14:12	4:34	12	2:23	80	4:14	22.90	2:21:38	6:11	19	32:21	118	52:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	19	3:46	109	5:34	26.20	2:38:14	6:02	27	37:29	158	58:15