



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Birla, Clemens

□□: Dernau

□□: 68

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:39:57

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 418)

□□□□□/□: 163 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 20(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:28	6:12	22	6:50	219	8:28	3.30	20:28	6:12	22	6:50	219	8:28	
Schlüsie	3.10	20:30	6:36	19	5:05	143	7:03	6.40	40:58	6:24	20	11:22	182	15:31	
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	18	4:12	124	6:01	9.00	58:47	6:31	20	15:10	161	21:32	
Brocken	3.10	29:28	9:30	18	8:29	139	11:18	12.10	1:28:15	7:17	19	22:34	147	32:50	
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	22	7:02	198	8:03	15.70	1:48:20	6:54	19	28:16	155	40:53	
Schlüsie	4.10	18:41	4:33	21	5:56	184	7:09	19.80	2:07:01	6:24	20	34:12	161	48:02	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	32:56	9:58	29	19:55	310	21:54	26.20	2:39:57	6:06	20	44:39	163	59:58	