



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Breder, Torsten

□□: Bielefeld
 □□: 72

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:40:21

□□: 9.80 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 418)

□□□□□/□: 164 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 32(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	6:10	39	6:58	214	8:24	3.30	20:24	6:10	39	6:58	214	8:24
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	38	5:39	176	7:32	6.40	41:23	6:27	38	12:37	195	15:56
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	30	5:01	142	6:21	9.00	59:32	6:36	39	17:21	177	22:17
Brocken	3.10	29:19	9:27	29	8:26	133	11:09	12.10	1:28:51	7:20	34	24:56	158	33:26
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	31	5:54	172	7:31	15.70	1:48:24	6:54	32	30:07	156	40:57
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	30	5:08	146	6:19	19.80	2:06:15	6:22	32	34:35	156	47:16
Loddenke	3.10	15:36	5:01	26	4:30	141	5:38	22.90	2:21:51	6:11	23	39:05	121	52:54
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	28	6:11	180	7:28	26.20	2:40:21	6:07	32	45:15	164	1:00:22