



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Lippisch, Roland

□□: Magdeburg
 □□: 477

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:41:03

□□: 9.69 km/h
 □□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 418)

□□□□□/□: 166 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 28(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11
Schlüsie	3.10	22:34	7:16	44	6:59	235	9:07	6.40	45:45	7:08	54	15:40	289	20:18
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	26	4:26	150	6:32	9.00	1:04:05	7:07	48	20:06	254	26:50
Brocken	3.10	26:43	8:37	13	3:57	64	8:33	12.10	1:30:48	7:30	30	23:57	182	35:23
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	15	3:02	82	5:19	15.70	1:48:09	6:53	26	25:35	154	40:42
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	11	2:35	71	4:34	19.80	2:04:15	6:16	25	28:10	141	45:16
Loddenke	3.10	17:01	5:29	34	5:12	186	7:03	22.90	2:21:16	6:10	18	31:59	117	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	39	6:57	209	8:45	26.20	2:41:03	6:08	28	40:18	166	1:01:04