



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hoinkhaus, Ulrich

□□: TSV Herberhausen
 □□: 177

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:42:26

□□: 9.60 km/h
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 418)

□□□□□/□: 173 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 20(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:12	5:49	20	4:15	159	7:12	3.30	19:12	5:49	20	4:15	159	7:12
Schlüsie	3.10	20:56	6:45	20	5:09	169	7:29	6.40	40:08	6:16	22	8:58	160	14:41
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	26	5:42	204	7:26	9.00	59:22	6:35	22	14:40	173	22:07
Brocken	3.10	30:38	9:52	22	8:55	173	12:28	12.10	1:30:00	7:26	22	23:35	173	34:35
Eiserner Handwe	3.60	19:29	5:24	23	4:37	170	7:27	15.70	1:49:29	6:58	19	28:12	172	42:02
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	21	4:12	172	6:55	19.80	2:07:56	6:27	19	31:52	168	48:57
Loddenke	3.10	16:06	5:11	22	4:39	156	6:08	22.90	2:24:02	6:17	16	36:31	130	55:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	5:34	25	6:28	173	7:22	26.20	2:42:26	6:11	20	42:59	173	1:02:27