



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hirsch, Matthias

□□: Wernigerode

□□: 468

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:30

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 418)

□□□□□/□: 182 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 31(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:21	5:33	23	3:51	121	6:21	3.30	18:21	5:33	23	3:51	121	6:21	
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	30	5:15	161	7:23	6.40	39:11	6:07	23	9:06	139	13:44	
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	33	5:07	189	7:13	9.00	58:12	6:28	24	14:13	148	20:57	
Brocken	3.10	32:58	10:38	39	10:12	227	14:48	12.10	1:31:10	7:32	33	24:19	190	35:45	
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	27	4:11	130	6:28	15.70	1:49:40	6:59	30	27:06	176	42:13	
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	34	5:26	192	7:25	19.80	2:08:37	6:29	29	32:32	174	49:38	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	34:53	10:34	55	22:03	320	23:51	26.20	2:43:30	6:14	31	42:45	182	1:03:31	