



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Thiemann, René

□□: Wernigerode

□□: 414

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:00

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 418)

□□□□□/□: 185 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 32(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:26	5:16	11	2:56	64	5:26	3.30	17:26	5:16	11	2:56	64	5:26	
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	20	4:23	120	6:31	6.40	37:24	5:50	16	7:19	95	11:57	
Hermannsklippe	2.60	18:53	7:15	30	4:59	176	7:05	9.00	56:17	6:15	21	12:18	122	19:02	
Brocken	3.10	33:35	10:50	44	10:49	242	15:25	12.10	1:29:52	7:25	26	23:01	171	34:27	
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	31	4:58	162	7:15	15.70	1:49:09	6:57	27	26:35	165	41:42	
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	38	6:12	221	8:11	19.80	2:08:52	6:30	30	32:47	177	49:53	
Loddenke	3.10	16:28	5:18	29	4:39	172	6:30	22.90	2:25:20	6:20	21	36:03	137	56:23	
Ilseburg/Markt	3.30	18:40	5:39	30	5:50	184	7:38	26.20	2:44:00	6:15	32	43:15	185	1:04:01	