



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Reinke, Andre

□□: Nuthetal

□□: 326

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:14

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 418)

□□□□□/□: 188 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 33(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:26	5:35	24	3:56	127	6:26	3.30	18:26	5:35	24	3:56	127	6:26
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	33	5:33	183	7:41	6.40	39:34	6:10	24	9:29	146	14:07
Hermannsklippe	2.60	18:46	7:13	29	4:52	167	6:58	9.00	58:20	6:28	26	14:21	152	21:05
Brocken	3.10	31:57	10:18	33	9:11	207	13:47	12.10	1:30:17	7:27	28	23:26	176	34:52
Eiserner Handwe	3.60	21:20	5:55	47	7:01	243	9:18	15.70	1:51:37	7:06	31	29:03	192	44:10
Schlüsie	4.10	20:04	4:53	43	6:33	237	8:32	19.80	2:11:41	6:39	33	35:36	199	52:42
Loddenke	3.10	16:31	5:19	30	4:42	173	6:33	22.90	2:28:12	6:28	25	38:55	157	59:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	14	3:12	90	5:00	26.20	2:44:14	6:16	33	43:29	188	1:04:15