



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schmidt, Dirk

□□: Brockenlaufverein
 □□: 363

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:27

□□: 9.49 km/h
 □□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 418)

□□□□□/□: 191 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 34(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:00	5:45	28	4:30	149	7:00	3.30	19:00	5:45	28	4:30	149	7:00
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	31	5:23	173	7:31	6.40	39:58	6:14	29	9:53	154	14:31
Hermannsklippe	2.60	19:45	7:35	42	5:51	220	7:57	9.00	59:43	6:38	31	15:44	180	22:28
Brocken	3.10	33:12	10:42	42	10:26	237	15:02	12.10	1:32:55	7:40	36	26:04	206	37:30
Eiserner Handwe	3.60	21:47	6:03	49	7:28	257	9:45	15.70	1:54:42	7:18	39	32:08	217	47:15
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	22	3:52	120	5:51	19.80	2:12:05	6:40	34	36:00	203	53:06
Loddenke	3.10	15:19	4:56	20	3:30	132	5:21	22.90	2:27:24	6:26	24	38:07	149	58:27
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	22	4:13	129	6:01	26.20	2:44:27	6:16	34	43:42	191	1:04:28