



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hammer, Steffen

□□: Riesa

□□: 151

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:44:54

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 418)

□□□□□/□: 193 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 24(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:17	6:26	33	6:20	258	9:17	3.30	21:17	6:26	33	6:20	258	9:17	
Schlüsie	3.10	21:54	7:03	26	6:07	211	8:27	6.40	43:11	6:44	34	12:01	243	17:44	
Hermannsklippe	2.60	19:13	7:23	25	5:41	203	7:25	9.00	1:02:24	6:56	30	17:42	222	25:09	
Brocken	3.10	30:12	9:44	20	8:29	163	12:02	12.10	1:32:36	7:39	25	26:11	203	37:11	
Eiserner Handwe	3.60	21:42	6:01	34	6:50	252	9:40	15.70	1:54:18	7:16	26	33:01	214	46:51	
Schlüsie	4.10	18:46	4:34	23	4:31	190	7:14	19.80	2:13:04	6:43	26	37:00	210	54:05	
Loddenke	3.10	15:12	4:54	15	3:45	124	5:14	22.90	2:28:16	6:28	21	40:45	158	59:19	
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	14	4:42	111	5:36	26.20	2:44:54	6:17	24	45:27	193	1:04:55	