



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hümpel, Stefan

□□: Rethen

□□: 181

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:45:20

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 418)

□□□□□/□: 198 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 27(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	26	3:03	189	7:47	3.30	19:47	5:59	26	3:03	189	7:47	
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	29	3:41	212	8:28	6.40	41:42	6:30	30	7:14	205	16:15	
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	29	3:59	216	7:51	9.00	1:01:21	6:48	28	11:13	203	24:06	
Brocken	3.10	32:03	10:20	29	8:12	210	13:53	12.10	1:33:24	7:43	28	19:25	211	37:59	
Eiserner Handwe	3.60	19:46	5:29	26	4:35	180	7:44	15.70	1:53:10	7:12	28	24:00	206	45:43	
Schlüsie	4.10	18:30	4:30	27	3:25	176	6:58	19.80	2:11:40	6:38	27	27:25	198	52:41	
Loddenke	3.10	15:53	5:07	23	3:21	151	5:55	22.90	2:27:33	6:26	22	30:46	151	58:36	
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	24	4:25	153	6:45	26.20	2:45:20	6:18	27	35:11	198	1:05:21	