



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Reuter, Andre

□□: VfL 28 Ellrich
 □□: 330

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:46:46

□□: 9.43 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 418)

□□□□□/□: 205 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 37(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	45	6:33	245	9:03	3.30	21:03	6:22	45	6:33	245	9:03
Schlüsie	3.10	21:34	6:57	38	5:59	197	8:07	6.40	42:37	6:39	43	12:32	232	17:10
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	39	5:40	215	7:46	9.00	1:02:11	6:54	39	18:12	217	24:56
Brocken	3.10	30:50	9:56	30	8:04	178	12:40	12.10	1:33:01	7:41	37	26:10	208	37:36
Eiserner Handwe	3.60	20:28	5:41	42	6:09	216	8:26	15.70	1:53:29	7:13	36	30:55	208	46:02
Schlüsie	4.10	19:44	4:48	39	6:13	222	8:12	19.80	2:13:13	6:43	39	37:08	214	54:14
Loddenke	3.10	15:48	5:05	23	3:59	148	5:50	22.90	2:29:01	6:30	28	39:44	162	1:00:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	5:22	27	4:55	152	6:43	26.20	2:46:46	6:21	37	46:01	205	1:06:47