



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Roth, Klaus

□□: Holle

□□: 341

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:48:31

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 418)

□□□□□/□: 214 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 15(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:01	5:45	10	2:30	151	7:01	3.30	19:01	5:45	10	2:30	151	7:01
Schlüsie	3.10	22:47	7:20	16	5:24	251	9:20	6.40	41:48	6:31	14	7:54	209	16:21
Hermannsklippe	2.60	21:02	8:05	17	5:54	263	9:14	9.00	1:02:50	6:58	17	13:48	229	25:35
Brocken	3.10	34:23	11:05	18	9:24	254	16:13	12.10	1:37:13	8:02	17	23:12	245	41:48
Eiserner Handwe	3.60	18:38	5:10	10	3:13	139	6:36	15.70	1:55:51	7:22	17	26:25	228	48:24
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	12	4:05	172	6:55	19.80	2:14:18	6:46	17	30:02	220	55:19
Loddenke	3.10	16:03	5:10	12	3:31	155	6:05	22.90	2:30:21	6:33	13	33:33	168	1:01:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	13	4:00	169	7:08	26.20	2:48:31	6:25	15	37:07	214	1:08:32