



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Zimmer, Stephan

□□: Yamabushi Dojo Halle e.V.
 □□: 371

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:48:45

□□: 9.24 km/h
 □□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 418)

□□□□□/□: 217 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 27(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:02	6:04	29	5:05	202	8:02	3.30	20:02	6:04	29	5:05	202	8:02
Schlüsie	3.10	22:07	7:08	28	6:20	217	8:40	6.40	42:09	6:35	27	10:59	216	16:42
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	29	6:38	240	8:22	9.00	1:02:19	6:55	28	17:37	219	25:04
Brocken	3.10	32:57	10:37	29	11:14	225	14:47	12.10	1:35:16	7:52	30	28:51	227	39:51
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	31	6:18	238	9:08	15.70	1:56:26	7:24	32	35:09	233	48:59
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	29	5:34	228	8:17	19.80	2:16:15	6:52	30	40:11	233	57:16
Loddenke	3.10	15:24	4:58	19	3:57	133	5:26	22.90	2:31:39	6:37	23	44:08	177	1:02:42
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	19	5:10	130	6:04	26.20	2:48:45	6:26	27	49:18	217	1:08:46