



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Fübbeker, Hans

□□: LLG Springe

□□: 125

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:49:17

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 418)

□□□□□/□: 221 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 28(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:49	5:23	13	2:52	84	5:49	3.30	17:49	5:23	13	2:52	84	5:49	
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	25	5:52	200	8:12	6.40	39:28	6:10	20	8:18	145	14:01	
Hermannsklippe	2.60	20:39	7:56	32	7:07	250	8:51	9.00	1:00:07	6:40	25	15:25	186	22:52	
Brocken	3.10	34:31	11:08	37	12:48	257	16:21	12.10	1:34:38	7:49	28	28:13	222	39:13	
Eiserner Handwe	3.60	21:29	5:58	33	6:37	247	9:27	15.70	1:56:07	7:23	31	34:50	231	48:40	
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	35	6:19	257	9:02	19.80	2:16:41	6:54	31	40:37	237	57:42	
Loddenke	3.10	15:49	5:06	21	4:22	149	5:51	22.90	2:32:30	6:39	24	44:59	180	1:03:33	
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	16	4:51	117	5:45	26.20	2:49:17	6:27	28	49:50	221	1:09:18	