



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

McPherron, Shannon

□□: Leipzig

□□: 269

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:50:50

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 418)

□□□□□/□: 225 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 30(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:36	6:14	35	3:52	230	8:36	3.30	20:36	6:14	35	3:52	230	8:36
Schlüsie	3.10	19:54	6:25	14	1:40	116	6:27	6.40	40:30	6:19	22	6:02	170	15:03
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	11	1:24	89	5:16	9.00	57:34	6:23	19	7:26	139	20:19
Brocken	3.10	29:05	9:22	18	5:14	128	10:55	12.10	1:26:39	7:09	17	12:40	130	31:14
Eiserner Handwe	3.60	24:51	6:54	51	9:40	313	12:49	15.70	1:51:30	7:06	27	22:20	189	44:03
Schlüsie	4.10	23:27	5:43	50	8:22	308	11:55	19.80	2:14:57	6:48	30	30:42	226	55:58
Loddenke	3.10	17:47	5:44	34	5:15	212	7:49	22.90	2:32:44	6:40	25	35:57	181	1:03:47
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	26	4:44	163	7:04	26.20	2:50:50	6:31	30	40:41	225	1:10:51