



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Gartz, Tino

□□: Bad Oldesloe
 □□: 130

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:51:37

□□: 9.09 km/h
 □□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 418)

□□□□□/□: 231 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 42(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:42	6:16	43	6:12	235	8:42	3.30	20:42	6:16	43	6:12	235	8:42
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	39	6:04	200	8:12	6.40	42:21	6:37	40	12:16	225	16:54
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	45	6:09	236	8:15	9.00	1:02:24	6:56	40	18:25	222	25:09
Brocken	3.10	34:40	11:10	51	11:54	261	16:30	12.10	1:37:04	8:01	46	30:13	244	41:39
Eiserner Handwe	3.60	19:15	5:20	30	4:56	161	7:13	15.70	1:56:19	7:24	43	33:45	232	48:52
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	29	4:54	169	6:53	19.80	2:14:44	6:48	42	38:39	223	55:45
Loddenke	3.10	17:09	5:31	35	5:20	191	7:11	22.90	2:31:53	6:37	33	42:36	178	1:02:56
Ilseburg/Markt	3.30	19:44	5:58	38	6:54	208	8:42	26.20	2:51:37	6:33	42	50:52	231	1:11:38