



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kühl, Klas

□□: Detmold
□□: 233

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:55

□□: 9.07 km/h
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 418)

□□□□□/□: 232 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 31(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:26	6:47	37	7:29	297	10:26	3.30	22:26	6:47	37	7:29	297	10:26
Schlüsie	3.10	23:27	7:33	38	7:40	269	10:00	6.40	45:53	7:10	40	14:43	291	20:26
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	31	7:04	248	8:48	9.00	1:06:29	7:23	39	21:47	280	29:14
Brocken	3.10	35:03	11:18	38	13:20	270	16:53	12.10	1:41:32	8:23	39	35:07	274	46:07
Eiserner Handwe	3.60	19:02	5:17	19	4:10	154	7:00	15.70	2:00:34	7:40	35	39:17	256	53:07
Schlüsie	4.10	18:23	4:29	20	4:08	168	6:51	19.80	2:18:57	7:01	34	42:53	247	59:58
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	32:58	9:59	39	21:02	312	21:56	26.20	2:51:55	6:33	31	52:28	232	1:11:56