



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Pirwayssian, Masoud

□□: Braunschweig
 □□: 306

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:52:21

□□: 9.05 km/h
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 418)

□□□□□/□: 236 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:02	5:46	11	2:31	153	7:02	3.30	19:02	5:46	11	2:31	153	7:02
Schlüsie	3.10	23:30	7:34	19	6:07	273	10:03	6.40	42:32	6:38	17	8:38	230	17:05
Hermannsklippe	2.60	21:48	8:23	19	6:40	283	10:00	9.00	1:04:20	7:08	18	15:18	258	27:05
Brocken	3.10	32:59	10:38	17	8:00	229	14:49	12.10	1:37:19	8:02	18	23:18	246	41:54
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	14	4:18	178	7:41	15.70	1:57:02	7:27	18	27:36	240	49:35
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	11	3:42	160	6:32	19.80	2:15:06	6:49	18	30:50	229	56:07
Loddenke	3.10	17:15	5:33	17	4:43	195	7:17	22.90	2:32:21	6:39	15	35:33	179	1:03:24
Ilseburg/Markt	3.30	20:00	6:03	16	5:50	213	8:58	26.20	2:52:21	6:34	17	40:57	236	1:12:22