



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hanuschek, Andreas

□□: TV Loxstedt
 □□: 154

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:52:30

□□: 9.04 km/h
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 274 (of 418)

□□□□□/□: 237 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 33(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:39	6:15	37	3:55	234	8:39	3.30	20:39	6:15	37	3:55	234	8:39
Schlüsie	3.10	22:14	7:10	32	4:00	222	8:47	6.40	42:53	6:42	35	8:25	236	17:26
Hermannsklippe	2.60	20:32	7:53	35	4:52	247	8:44	9.00	1:03:25	7:02	37	13:17	240	26:10
Brocken	3.10	32:44	10:33	32	8:53	222	14:34	12.10	1:36:09	7:56	32	22:10	239	40:44
Eiserner Handwe	3.60	22:40	6:17	42	7:29	283	10:38	15.70	1:58:49	7:34	35	29:39	247	51:22
Schlüsie	4.10	19:44	4:48	34	4:39	222	8:12	19.80	2:18:33	6:59	33	34:18	245	59:34
Loddenke	3.10	16:34	5:20	26	4:02	176	6:36	22.90	2:35:07	6:46	29	38:20	192	1:06:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	5:16	23	4:01	139	6:21	26.20	2:52:30	6:35	33	42:21	237	1:12:31