



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hartkopf, Ingo

□□: Burgdorf

□□: 155

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:53:31

□□: 8.99 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 418)

□□□□□/□: 244 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 35(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:13	6:25	41	4:29	254	9:13	3.30	21:13	6:25	41	4:29	254	9:13
Schlüsie	3.10	21:53	7:03	28	3:39	210	8:26	6.40	43:06	6:44	38	8:38	241	17:39
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	32	4:15	233	8:07	9.00	1:03:01	7:00	33	12:53	231	25:46
Brocken	3.10	30:54	9:58	24	7:03	179	12:44	12.10	1:33:55	7:45	29	19:56	215	38:30
Eiserner Handwe	3.60	22:47	6:19	43	7:36	286	10:45	15.70	1:56:42	7:25	31	27:32	239	49:15
Schlüsie	4.10	20:50	5:04	38	5:45	265	9:18	19.80	2:17:32	6:56	32	33:17	239	58:33
Loddenke	3.10	17:23	5:36	30	4:51	200	7:25	22.90	2:34:55	6:45	28	38:08	189	1:05:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	32	5:14	181	7:34	26.20	2:53:31	6:37	35	43:22	244	1:13:32