



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

**Heine, David**

□□: Bremen

□□: 162

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:53:46

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 418)

□□□□□/□: 246 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 26(of 29)

□□□□□□□: 1:55:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:47	6:17	25	7:09	237	8:47	3.30	20:47	6:17	25	7:09	237	8:47
Schlüsie	3.10	24:08	7:47	28	8:43	286	10:41	6.40	44:55	7:01	28	15:19	272	19:28
Hermannsklippe	2.60	21:09	8:08	26	7:32	266	9:21	9.00	1:06:04	7:20	27	22:27	272	28:49
Brocken	3.10	35:14	11:21	27	14:15	271	17:04	12.10	1:41:18	8:22	27	35:37	273	45:53
Eiserner Handwe	3.60	20:42	5:45	25	7:39	227	8:40	15.70	2:02:00	7:46	27	41:56	267	54:33
Schlüsie	4.10	17:55	4:22	17	5:10	153	6:23	19.80	2:19:55	7:03	26	47:06	256	1:00:56
Loddenke	3.10	16:44	5:23	20	5:07	182	6:46	22.90	2:36:39	6:50	21	49:09	199	1:07:42
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	14	4:06	131	6:05	26.20	2:53:46	6:37	26	58:28	246	1:13:47