



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Holz, Marcus

□□: Leiferde
 □□: 178

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:56:16

□□: 8.85 km/h
 □□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 418)

□□□□□/□: 253 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 35(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:43	7:11	40	8:46	318	11:43	3.30	23:43	7:11	40	8:46	318	11:43
Schlüsie	3.10	21:24	6:54	22	5:37	193	7:57	6.40	45:07	7:02	39	13:57	277	19:40
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	24	5:34	195	7:18	9.00	1:04:13	7:08	34	19:31	257	26:58
Brocken	3.10	33:17	10:44	33	11:34	238	15:07	12.10	1:37:30	8:03	35	31:05	249	42:05
Eiserner Handwe	3.60	24:14	6:43	36	9:22	305	12:12	15.70	2:01:44	7:45	36	40:27	266	54:17
Schlüsie	4.10	20:08	4:54	31	5:53	238	8:36	19.80	2:21:52	7:09	36	45:48	263	1:02:53
Loddenke	3.10	17:03	5:30	25	5:36	187	7:05	22.90	2:38:55	6:56	27	51:24	204	1:09:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	21	5:25	138	6:19	26.20	2:56:16	6:43	35	56:49	253	1:16:17