



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schrader, René

□□: Osterwieck
 □□: 369

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:59:10

□□: 8.71 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 418)

□□□□□/□: 262 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 49(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:25	6:47	54	7:55	296	10:25	3.30	22:25	6:47	54	7:55	296	10:25
Schlüsie	3.10	24:37	7:56	54	9:02	296	11:10	6.40	47:02	7:20	56	16:57	303	21:35
Hermannsklippe	2.60	21:48	8:23	53	7:54	283	10:00	9.00	1:08:50	7:38	55	24:51	298	31:35
Brocken	3.10	33:01	10:39	40	10:15	231	14:51	12.10	1:41:51	8:25	53	35:00	277	46:26
Eiserner Handwe	3.60	21:57	6:05	50	7:38	262	9:55	15.70	2:03:48	7:53	54	41:14	276	56:21
Schlüsie	4.10	20:42	5:02	47	7:11	261	9:10	19.80	2:24:30	7:17	54	48:25	275	1:05:31
Loddenke	3.10	16:31	5:19	30	4:42	173	6:33	22.90	2:41:01	7:01	38	51:44	208	1:12:04
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	28	5:19	167	7:07	26.20	2:59:10	6:50	49	58:25	262	1:19:11