



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

**Großmann, Marian**

□□: Hamburg

□□: 147

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:59:24

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 306 (of 418)

□□□□□/□: 263 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:51	6:55	20	10:51	308	10:51	3.30	22:51	6:55	20	10:51	308	10:51	
Schlüsie	3.10	23:39	7:37	18	10:12	277	10:12	6.40	46:30	7:15	19	21:03	298	21:03	
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	15	8:04	229	8:04	9.00	1:06:22	7:22	18	29:07	278	29:07	
Brocken	3.10	36:08	11:39	19	17:58	282	17:58	12.10	1:42:30	8:28	19	47:05	283	47:05	
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	13	7:54	191	7:54	15.70	2:02:26	7:47	18	54:59	270	54:59	
Schlüsie	4.10	20:25	4:58	17	8:53	255	8:53	19.80	2:22:51	7:12	17	1:03:52	265	1:03:52	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	36:33	11:04	21	25:31	325	25:31	26.20	2:59:24	6:50	17	1:19:25	263	1:19:25	