



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Jensen, Brian

□□: Rødkærsbro
 □□: 194

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:59:26

□□: 8.69 km/h
 □□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 307 (of 418)

□□□□□/□: 264 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 39(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:51	6:37	46	5:07	279	9:51	3.30	21:51	6:37	46	5:07	279	9:51
Schlüsie	3.10	22:46	7:20	39	4:32	249	9:19	6.40	44:37	6:58	43	10:09	269	19:10
Hermannsklippe	2.60	20:43	7:58	37	5:03	252	8:55	9.00	1:05:20	7:15	42	15:12	266	28:05
Brocken	3.10	34:41	11:11	36	10:50	262	16:31	12.10	1:40:01	8:15	40	26:02	265	44:36
Eiserner Handwe	3.60	21:14	5:53	33	6:03	240	9:12	15.70	2:01:15	7:43	40	32:05	262	53:48
Schlüsie	4.10	20:21	4:57	35	5:16	252	8:49	19.80	2:21:36	7:09	39	37:21	262	1:02:37
Loddenke	3.10	17:27	5:37	32	4:55	203	7:29	22.90	2:39:03	6:56	33	42:16	205	1:10:06
Ilseburg/Markt	3.30	20:23	6:10	35	7:01	223	9:21	26.20	2:59:26	6:50	39	49:17	264	1:19:27