



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

String, Philipp

□□: Stader SV
 □□: 402

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:59:29

□□: 8.69 km/h
 □□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 308 (of 418)

□□□□□/□: 265 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	12	2:39	157	7:10	3.30	19:10	5:48	12	2:39	157	7:10	
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	12	3:34	171	7:30	6.40	40:07	6:16	10	6:13	159	14:40	
Hermannsklippe	2.60	19:11	7:22	13	4:03	200	7:23	9.00	59:18	6:35	11	10:16	171	22:03	
Brocken	3.10	31:34	10:10	14	6:35	198	13:24	12.10	1:30:52	7:30	12	16:51	183	35:27	
Eiserner Handwe	3.60	20:51	5:47	20	5:26	233	8:49	15.70	1:51:43	7:06	14	22:17	195	44:16	
Schlüsie	4.10	20:00	4:52	18	5:38	234	8:28	19.80	2:11:43	6:39	15	27:27	200	52:44	
Loddenke	3.10	21:39	6:59	23	9:07	259	11:41	22.90	2:33:22	6:41	16	36:34	183	1:04:25	
Ilseburg/Markt	3.30	26:07	7:54	24	11:57	269	15:05	26.20	2:59:29	6:51	18	48:05	265	1:19:30	