



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hagelueken, Joern

□□: SV BLAU WEISS VÖRDEN  
 □□: 149

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:02:26

□□: 8.55 km/h  
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 418)

□□□□□/□: 272 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 52(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:19	6:09	36	5:49	210	8:19	3.30	20:19	6:09	36	5:49	210	8:19
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	41	6:37	221	8:45	6.40	42:31	6:38	42	12:26	228	17:04
Hermannsklippe	2.60	20:08	7:44	46	6:14	238	8:20	9.00	1:02:39	6:57	41	18:40	224	25:24
Brocken	3.10	33:22	10:45	43	10:36	240	15:12	12.10	1:36:01	7:56	44	29:10	237	40:36
Eiserner Handwe	3.60	23:39	6:34	55	9:20	300	11:37	15.70	1:59:40	7:37	46	37:06	251	52:13
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	53	8:43	288	10:42	19.80	2:21:54	7:10	50	45:49	264	1:02:55
Loddenke	3.10	19:10	6:10	40	7:21	229	9:12	22.90	2:41:04	7:02	39	51:47	209	1:12:07
Ilseburg/Markt	3.30	21:22	6:28	42	8:32	233	10:20	26.20	3:02:26	6:57	52	1:01:41	272	1:22:27