



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hamel, Christian

□□: SV Kali Wolmirstedt
 □□: 8

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:03:44

□□: 8.49 km/h
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 324 (of 418)

□□□□□/□: 275 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 40(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:33	6:13	33	3:49	227	8:33	3.30	20:33	6:13	33	3:49	227	8:33
Schlüsie	3.10	22:30	7:15	33	4:16	230	9:03	6.40	43:03	6:43	36	8:35	239	17:36
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	33	4:27	237	8:19	9.00	1:03:10	7:01	34	13:02	234	25:55
Brocken	3.10	34:46	11:12	38	10:55	264	16:36	12.10	1:37:56	8:05	37	23:57	253	42:31
Eiserner Handwe	3.60	24:40	6:51	50	9:29	312	12:38	15.70	2:02:36	7:48	41	33:26	271	55:09
Schlüsie	4.10	20:36	5:01	36	5:31	259	9:04	19.80	2:23:12	7:13	40	38:57	266	1:04:13
Loddenke	3.10	18:50	6:04	39	6:18	225	8:52	22.90	2:42:02	7:04	34	45:15	213	1:13:05
Ilseburg/Markt	3.30	21:42	6:34	40	8:20	237	10:40	26.20	3:03:44	7:00	40	53:35	275	1:23:45