



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

**Bardehle, Lutz**

□□: VfB Salzkotten

□□: 47

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:04:48

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 328 (of 418)

□□□□□/□: 279 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 42(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37	3.30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37	
Schlüsie	3.10	22:40	7:18	37	4:26	244	9:13	6.40	43:17	6:45	40	8:49	244	17:50	
Hermannsklippe	2.60	20:40	7:56	36	5:00	251	8:52	9.00	1:03:57	7:06	38	13:49	247	26:42	
Brocken	3.10	37:51	12:12	50	14:00	310	19:41	12.10	1:41:48	8:24	43	27:49	276	46:23	
Eiserner Handwe	3.60	22:52	6:21	45	7:41	290	10:50	15.70	2:04:40	7:56	43	35:30	282	57:13	
Schlüsie	4.10	22:01	5:22	42	6:56	286	10:29	19.80	2:26:41	7:24	43	42:26	286	1:07:42	
Loddenke	3.10	17:46	5:43	33	5:14	210	7:48	22.90	2:44:27	7:10	37	47:40	223	1:15:30	
Ilseburg/Markt	3.30	20:21	6:10	34	6:59	221	9:19	26.20	3:04:48	7:03	42	54:39	279	1:24:49	