



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kretschmer, Ralf

□□: Hansestadt Stendal
 □□: 228

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:05:10

□□: 8.42 km/h
 □□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 331 (of 418)

□□□□□/□: 281 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 43(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:16	5:50	22	2:32	161	7:16	3.30	19:16	5:50	22	2:32	161	7:16
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	40	4:40	257	9:27	6.40	42:10	6:35	31	7:42	217	16:43
Hermannsklippe	2.60	23:25	9:00	49	7:45	313	11:37	9.00	1:05:35	7:17	43	15:27	268	28:20
Brocken	3.10	34:54	11:15	39	11:03	266	16:44	12.10	1:40:29	8:18	42	26:30	267	45:04
Eiserner Handwe	3.60	24:20	6:45	48	9:09	308	12:18	15.70	2:04:49	7:57	44	35:39	284	57:22
Schlüsie	4.10	22:19	5:26	44	7:14	289	10:47	19.80	2:27:08	7:25	44	42:53	289	1:08:09
Loddenke	3.10	19:37	6:19	41	7:05	236	9:39	22.90	2:46:45	7:16	38	49:58	227	1:17:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	29	5:03	175	7:23	26.20	3:05:10	7:04	43	55:01	281	1:25:11