



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Lemeshko, Andriy

□□: Erlangen

□□: 249

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:05:43

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 338 (of 418)

□□□□□/□: 287 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:54	7:14	22	11:54	323	11:54	3.30	23:54	7:14	22	11:54	323	11:54	
Schlüsie	3.10	24:41	7:57	20	11:14	298	11:14	6.40	48:35	7:35	21	23:08	311	23:08	
Hermannsklippe	2.60	20:17	7:48	16	8:29	242	8:29	9.00	1:08:52	7:39	20	31:37	299	31:37	
Brocken	3.10	29:57	9:39	12	11:47	154	11:47	12.10	1:38:49	8:09	17	43:24	259	43:24	
Eiserner Handwe	3.60	22:49	6:20	20	10:47	288	10:47	15.70	2:01:38	7:44	17	54:11	264	54:11	
Schlüsie	4.10	22:22	5:27	19	10:50	290	10:50	19.80	2:24:00	7:16	18	1:05:01	270	1:05:01	
Loddenke	3.10	19:14	6:12	13	9:16	231	9:16	22.90	2:43:14	7:07	12	1:14:17	218	1:14:17	
Ilseburg/Markt	3.30	22:29	6:48	15	11:27	246	11:27	26.20	3:05:43	7:05	18	1:25:44	287	1:25:44	