



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Lahl, Sebastian

□□: Bremen

□□: 237

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:07:24

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 343 (of 418)

□□□□□/□: 289 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 1:59:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	11	6:35	181	7:43	3.30	19:43	5:58	11	6:35	181	7:43	
Schlüsie	3.10	22:05	7:07	16	6:35	216	8:38	6.40	41:48	6:31	16	11:46	209	16:21	
Hermannsklippe	2.60	21:24	8:13	22	7:43	268	9:36	9.00	1:03:12	7:01	18	19:29	235	25:57	
Brocken	3.10	32:39	10:31	20	10:15	220	14:29	12.10	1:35:51	7:55	20	29:44	233	40:26	
Eiserner Handwe	3.60	26:34	7:22	22	11:45	325	14:32	15.70	2:02:25	7:47	21	41:29	269	54:58	
Schlüsie	4.10	24:41	6:01	21	10:17	322	13:09	19.80	2:27:06	7:25	21	51:46	288	1:08:07	
Loddenke	3.10	20:08	6:29	18	8:53	244	10:10	22.90	2:47:14	7:18	18	1:00:39	230	1:18:17	
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	18	7:32	216	9:08	26.20	3:07:24	7:09	22	1:08:11	289	1:27:25	