



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

**Simmert, Robert**

□□: Weimar

□□: 382

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:08:07

□□: 8.29 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 344 (of 418)

□□□□□/□: 290 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 1:39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:59	6:21	18	8:59	243	8:59	3.30	20:59	6:21	18	8:59	243	8:59	
Schlüsie	3.10	24:15	7:49	19	10:48	287	10:48	6.40	45:14	7:04	18	19:47	278	19:47	
Hermannsklippe	2.60	21:39	8:19	19	9:51	278	9:51	9.00	1:06:53	7:25	19	29:38	287	29:38	
Brocken	3.10	35:28	11:26	17	17:18	273	17:18	12.10	1:42:21	8:27	18	46:56	280	46:56	
Eiserner Handwe	3.60	22:05	6:08	17	10:03	267	10:03	15.70	2:04:26	7:55	19	56:59	279	56:59	
Schlüsie	4.10	22:38	5:31	20	11:06	296	11:06	19.80	2:27:04	7:25	19	1:08:05	287	1:08:05	
Loddenke	3.10	20:07	6:29	14	10:09	242	10:09	22.90	2:47:11	7:18	13	1:18:14	229	1:18:14	
Ilseburg/Markt	3.30	20:56	6:20	13	9:54	228	9:54	26.20	3:08:07	7:10	19	1:28:08	290	1:28:08	