



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

## Schmidt, Carsten

□□: Reppenstedt

□□: 362

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:10:45

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 352 (of 418)

□□□□□/□: 294 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 54(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:13	6:25	46	6:43	254	9:13	3.30	21:13	6:25	46	6:43	254	9:13	
Schlüsie	3.10	22:57	7:24	48	7:22	258	9:30	6.40	44:10	6:54	48	14:05	257	18:43	
Hermannsklippe	2.60	21:31	8:16	50	7:37	270	9:43	9.00	1:05:41	7:17	51	21:42	269	28:26	
Brocken	3.10	38:27	12:24	55	15:41	316	20:17	12.10	1:44:08	8:36	55	37:17	294	48:43	
Eiserner Handwe	3.60	20:31	5:41	43	6:12	218	8:29	15.70	2:04:39	7:56	55	42:05	281	57:12	
Schlüsie	4.10	20:46	5:03	48	7:15	262	9:14	19.80	2:25:25	7:20	55	49:20	278	1:06:26	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	45:20	13:44	60	32:30	335	34:18	26.20	3:10:45	7:16	54	1:10:00	294	1:30:46	