



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wiße, Karl-Heinz

□□: OSC Laufgruppe Hohes Holz
 □□: 455

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:13:11

□□: 8.08 km/h
 □□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 418)

□□□□□/□: 300 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 2:24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:32	6:13	9	3:04	224	8:32	3.30	20:32	6:13	9	3:04	224	8:32
Schlüsie	3.10	23:55	7:42	14	4:28	284	10:28	6.40	44:27	6:56	12	7:31	263	19:00
Hermannsklippe	2.60	22:08	8:30	14	4:58	290	10:20	9.00	1:06:35	7:23	11	12:09	281	29:20
Brocken	3.10	38:18	12:21	18	10:19	315	20:08	12.10	1:44:53	8:40	16	22:02	298	49:28
Eiserner Handwe	3.60	26:01	7:13	18	9:02	320	13:59	15.70	2:10:54	8:20	16	31:04	307	1:03:27
Schlüsie	4.10	24:21	5:56	17	8:19	318	12:49	19.80	2:35:15	7:50	17	39:17	311	1:16:16
Loddenke	3.10	19:10	6:10	14	5:45	229	9:12	22.90	2:54:25	7:36	15	44:54	245	1:25:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	8	3:39	187	7:44	26.20	3:13:11	7:22	15	48:30	300	1:33:12