



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schmidt, Lothar

□□: Harzclub Ilseburg

□□: 461

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:13:27

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 418)

□□□□□/□: 301 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 2:24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:36	6:32	13	4:08	271	9:36	3.30	21:36	6:32	13	4:08	271	9:36	
Schlüsie	3.10	25:58	8:22	18	6:31	311	12:31	6.40	47:34	7:25	17	10:38	307	22:07	
Hermannsklippe	2.60	24:21	9:21	19	7:11	319	12:33	9.00	1:11:55	7:59	17	17:29	314	34:40	
Brocken	3.10	37:59	12:15	17	10:00	312	19:49	12.10	1:49:54	9:04	17	27:03	315	54:29	
Eiserner Handwe	3.60	23:27	6:30	15	6:28	296	11:25	15.70	2:13:21	8:29	17	33:31	314	1:05:54	
Schlüsie	4.10	21:29	5:14	15	5:27	282	9:57	19.80	2:34:50	7:49	16	38:52	309	1:15:51	
Loddenke	3.10	18:39	6:00	13	5:14	223	8:41	22.90	2:53:29	7:34	14	43:58	244	1:24:32	
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	13	4:51	212	8:56	26.20	3:13:27	7:23	16	48:46	301	1:33:28	