



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Gille, Wiegbert

□□: VfL Hüpstedt

□□: 137

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:15:54

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 366 (of 418)

□□□□□/□: 305 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 2:24:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:47	6:17	10	3:19	237	8:47	3.30	20:47	6:17	10	3:19	237	8:47	
Schlüsie	3.10	23:31	7:35	10	4:04	274	10:04	6.40	44:18	6:55	11	7:22	260	18:51	
Hermannsklippe	2.60	22:26	8:37	15	5:16	295	10:38	9.00	1:06:44	7:24	13	12:18	284	29:29	
Brocken	3.10	37:20	12:02	16	9:21	303	19:10	12.10	1:44:04	8:36	15	21:13	293	48:39	
Eiserner Handwe	3.60	24:10	6:42	16	7:11	304	12:08	15.70	2:08:14	8:10	15	28:24	297	1:00:47	
Schlüsie	4.10	23:34	5:44	16	7:32	310	12:02	19.80	2:31:48	7:40	15	35:50	301	1:12:49	
Loddenke	3.10	20:45	6:41	15	7:20	251	10:47	22.90	2:52:33	7:32	13	43:02	241	1:23:36	
Ilseburg/Markt	3.30	23:21	7:04	15	8:14	255	12:19	26.20	3:15:54	7:28	17	51:13	305	1:35:55	