



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

**Krauß, Kurt**

□□: Spaßwerkstatt

□□: 225

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:16:21

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 369 (of 418)

□□□□□/□: 306 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 24(of 29)

□□□□□□□: 2:11:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:32	6:13	17	4:01	224	8:32	3.30	20:32	6:13	17	4:01	224	8:32
Schlüsie	3.10	24:34	7:55	22	7:11	294	11:07	6.40	45:06	7:02	20	11:12	276	19:39
Hermannsklippe	2.60	23:38	9:05	25	8:30	314	11:50	9.00	1:08:44	7:38	22	19:42	297	31:29
Brocken	3.10	40:27	13:02	26	15:28	328	22:17	12.10	1:49:11	9:01	24	35:10	311	53:46
Eiserner Handwe	3.60	24:15	6:44	25	8:50	306	12:13	15.70	2:13:26	8:29	25	44:00	315	1:05:59
Schlüsie	4.10	23:28	5:43	26	9:06	309	11:56	19.80	2:36:54	7:55	25	52:38	314	1:17:55
Loddenke	3.10	19:07	6:10	22	6:35	228	9:09	22.90	2:56:01	7:41	21	59:13	250	1:27:04
Ilseburg/Markt	3.30	20:20	6:09	18	6:10	220	9:18	26.20	3:16:21	7:29	24	1:04:57	306	1:36:22