



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Ebert-Herzog, Frank

□□: SG Willmersdorf SKALAWARA
 □□: 109

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:16:50

□□: 7.93 km/h
 □□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 372 (of 418)

□□□□□/□: 309 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 41(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:49	6:54	38	7:52	307	10:49	3.30	22:49	6:54	38	7:52	307	10:49
Schlüsie	3.10	25:16	8:09	39	9:29	304	11:49	6.40	48:05	7:30	41	16:55	309	22:38
Hermannsklippe	2.60	22:13	8:32	40	8:41	292	10:25	9.00	1:10:18	7:48	41	25:36	305	33:03
Brocken	3.10	36:11	11:40	40	14:28	284	18:01	12.10	1:46:29	8:48	41	40:04	303	51:04
Eiserner Handwe	3.60	26:31	7:21	41	11:39	323	14:29	15.70	2:13:00	8:28	41	51:43	313	1:05:33
Schlüsie	4.10	24:12	5:54	42	9:57	316	12:40	19.80	2:37:12	7:56	41	1:01:08	315	1:18:13
Loddenke	3.10	19:17	6:13	29	7:50	232	9:19	22.90	2:56:29	7:42	32	1:08:58	251	1:27:32
Ilseburg/Markt	3.30	20:21	6:10	30	8:25	221	9:19	26.20	3:16:50	7:30	41	1:17:23	309	1:36:51