



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Laue, Tino

□□: Kissenbrück

□□: 476

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:17:21

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 375 (of 418)

□□□□□/□: 310 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 50(of 50)

□□□□□□□: 1:55:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:12	7:20	50	10:46	325	12:12	3.30	24:12	7:20	50	10:46	325	12:12	
Schlüsie	3.10	26:02	8:23	50	10:42	313	12:35	6.40	50:14	7:50	50	21:28	322	24:47	
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	49	8:33	279	9:53	9.00	1:11:55	7:59	50	29:44	314	34:40	
Brocken	3.10	33:53	10:55	43	13:00	248	15:43	12.10	1:45:48	8:44	49	41:53	299	50:23	
Eiserner Handwe	3.60	22:51	6:20	48	9:12	289	10:49	15.70	2:08:39	8:11	48	50:22	299	1:01:12	
Schlüsie	4.10	22:51	5:34	49	10:08	302	11:19	19.80	2:31:30	7:39	49	59:50	300	1:12:31	
Loddenke	3.10	21:38	6:58	38	10:32	258	11:40	22.90	2:53:08	7:33	37	1:10:22	242	1:24:11	
Ilseburg/Markt	3.30	24:13	7:20	38	11:54	259	13:11	26.20	3:17:21	7:31	50	1:22:15	310	1:37:22	