



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Kosuch, Dieter

□□: Finanz Informatik
 □□: 222

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:20:31

□□: 7.78 km/h
 □□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 418)

□□□□□/□: 313 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 50(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	39	4:19	245	9:03	3.30	21:03	6:22	39	4:19	245	9:03
Schlüsie	3.10	25:52	8:20	48	7:38	308	12:25	6.40	46:55	7:19	47	12:27	302	21:28
Hermannsklippe	2.60	24:24	9:23	51	8:44	320	12:36	9.00	1:11:19	7:55	49	21:11	311	34:04
Brocken	3.10	37:58	12:14	51	14:07	311	19:48	12.10	1:49:17	9:01	50	35:18	312	53:52
Eiserner Handwe	3.60	22:48	6:19	44	7:37	287	10:46	15.70	2:12:05	8:24	50	42:55	309	1:04:38
Schlüsie	4.10	22:31	5:29	47	7:26	294	10:59	19.80	2:34:36	7:48	50	50:21	307	1:15:37
Loddenke	3.10	21:20	6:52	45	8:48	257	11:22	22.90	2:55:56	7:40	44	59:09	249	1:26:59
Ilseburg/Markt	3.30	24:35	7:26	45	11:13	263	13:33	26.20	3:20:31	7:39	50	1:10:22	313	1:40:32