



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Hanel, Gerd

□□: Hannover

□□: 153

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:22:03

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 383 (of 418)

□□□□□/□: 315 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 51(of 54)

□□□□□□□: 2:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:44	7:29	53	8:00	327	12:44	3.30	24:44	7:29	53	8:00	327	12:44	
Schlüsie	3.10	25:53	8:20	49	7:39	309	12:26	6.40	50:37	7:54	53	16:09	325	25:10	
Hermannsklippe	2.60	23:19	8:58	48	7:39	311	11:31	9.00	1:13:56	8:12	52	23:48	319	36:41	
Brocken	3.10	37:26	12:04	47	13:35	305	19:16	12.10	1:51:22	9:12	51	37:23	318	55:57	
Eiserner Handwe	3.60	24:34	6:49	49	9:23	311	12:32	15.70	2:15:56	8:39	51	46:46	318	1:08:29	
Schlüsie	4.10	23:54	5:49	51	8:49	313	12:22	19.80	2:39:50	8:04	51	55:35	318	1:20:51	
Loddenke	3.10	19:18	6:13	40	6:46	233	9:20	22.90	2:59:08	7:49	45	1:02:21	254	1:30:11	
Ilseburg/Markt	3.30	22:55	6:56	44	9:33	251	11:53	26.20	3:22:03	7:42	51	1:11:54	315	1:42:04	