



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Wernicke, Raik

□□: TGS Walldorf
 □□: 19

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:24:26

□□: 7.63 km/h
 □□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 386 (of 418)

□□□□□/□: 317 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 42(of 43)

□□□□□□□: 1:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:26	7:06	39	8:29	314	11:26	3.30	23:26	7:06	39	8:29	314	11:26
Schlüsie	3.10	26:22	8:30	40	10:35	317	12:55	6.40	49:48	7:46	42	18:38	319	24:21
Hermannsklippe	2.60	24:29	9:24	42	10:57	322	12:41	9.00	1:14:17	8:15	42	29:35	321	37:02
Brocken	3.10	39:19	12:40	42	17:36	322	21:09	12.10	1:53:36	9:23	42	47:11	322	58:11
Eiserner Handwe	3.60	24:16	6:44	37	9:24	307	12:14	15.70	2:17:52	8:46	42	56:35	319	1:10:25
Schlüsie	4.10	22:47	5:33	40	8:32	301	11:15	19.80	2:40:39	8:06	42	1:04:35	319	1:21:40
Loddenke	3.10	20:19	6:33	32	8:52	245	10:21	22.90	3:00:58	7:54	33	1:13:27	255	1:32:01
Ilseburg/Markt	3.30	23:28	7:06	34	11:32	257	12:26	26.20	3:24:26	7:48	42	1:24:59	317	1:44:27