



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Doll, Achim

□□: ITC

□□: 98

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:27:16

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 418)

□□□□□/□: 320 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 57(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:29	6:48	55	7:59	299	10:29	3.30	22:29	6:48	55	7:59	299	10:29
Schlüsie	3.10	27:05	8:44	58	11:30	321	13:38	6.40	49:34	7:44	57	19:29	317	24:07
Hermannsklippe	2.60	25:34	9:49	59	11:40	328	13:46	9.00	1:15:08	8:20	58	31:09	324	37:53
Brocken	3.10	39:54	12:52	59	17:08	326	21:44	12.10	1:55:02	9:30	58	48:11	324	59:37
Eiserner Handwe	3.60	26:52	7:27	59	12:33	328	14:50	15.70	2:21:54	9:02	59	59:20	325	1:14:27
Schlüsie	4.10	24:40	6:00	58	11:09	321	13:08	19.80	2:46:34	8:24	58	1:10:29	323	1:27:35
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	40:42	12:20	59	27:52	332	29:40	26.20	3:27:16	7:54	57	1:26:31	320	1:47:17