



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Schürer, Armin

□□: Derra

□□: 375

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:28:28

□□: 7.48 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 418)

□□□□□/□: 322 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 58(of 60)

□□□□□□□: 2:00:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:50	7:13	58	9:20	320	11:50	3.30	23:50	7:13	58	9:20	320	11:50
Schlüsie	3.10	26:27	8:31	57	10:52	318	13:00	6.40	50:17	7:51	58	20:12	323	24:50
Hermannsklippe	2.60	24:37	9:28	57	10:43	323	12:49	9.00	1:14:54	8:19	57	30:55	323	37:39
Brocken	3.10	39:20	12:41	56	16:34	323	21:10	12.10	1:54:14	9:26	57	47:23	323	58:49
Eiserner Handwe	3.60	25:51	7:10	58	11:32	319	13:49	15.70	2:20:05	8:55	57	57:31	322	1:12:38
Schlüsie	4.10	26:42	6:30	59	13:11	329	15:10	19.80	2:46:47	8:25	59	1:10:42	324	1:27:48
Loddenke	3.10	20:42	6:40	44	8:53	250	10:44	22.90	3:07:29	8:11	46	1:18:12	263	1:38:32
Ilseburg/Markt	3.30	20:59	6:21	40	8:09	229	9:57	26.20	3:28:28	7:57	58	1:27:43	322	1:48:29