



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

□□□□

Städtler, Manfred

□□: SV05 Utendorf

□□: 391

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:55:38

□□: 6.62 km/h

□□□□: 8:59 min/km

□□□□□/□□□: 410 (of 418)

□□□□□/□: 330 (of 336)

□□□□□□: 1:39:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:45:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:55	7:33	3	3:38	328	12:55	3.30	24:55	7:33	3	3:38	328	12:55	
Schlüsie	3.10	31:05	10:01	3	8:54	329	17:38	6.40	56:00	8:45	3	12:32	331	30:33	
Hermannsklippe	2.60	27:56	10:44	3	8:35	331	16:08	9.00	1:23:56	9:19	3	21:07	332	46:41	
Brocken	3.10	45:11	14:34	3	14:33	332	27:01	12.10	2:09:07	10:40	3	35:40	333	1:13:42	
Eiserner Handwe	3.60	26:49	7:26	3	6:48	327	14:47	15.70	2:35:56	9:55	3	42:28	332	1:28:29	
Schlüsie	4.10	25:55	6:19	3	6:51	328	14:23	19.80	3:01:51	9:11	3	49:19	331	1:42:52	
Loddenke	3.10	23:29	7:34	3	8:21	266	13:31	22.90	3:25:20	8:57	3	57:40	266	1:56:23	
Ilseburg/Markt	3.30	30:18	9:10	2	12:54	296	19:16	26.20	3:55:38	8:59	3	1:10:34	330	2:15:39	