



6. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 29.06.2022

□□□□

Grundmann, Jan Frederik

□□: Erfurt

□□: 105

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:58

□□: 13.96 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 47)

□□□□□/□: 11 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 33:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29	2.00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29	
Runde	2.00	8:37	4:18	3	1:55	11	1:55	4.00	16:30	4:07	3	3:24	10	3:24	
Runde	2.00	8:46	4:23	3	2:02	11	2:02	6.00	25:16	4:12	3	5:26	11	5:26	
Runde	2.00	8:55	4:27	3	2:13	11	2:13	8.00	34:11	4:16	3	7:39	11	7:39	
Ziel	2.00	8:47	4:23	3	2:12	10	2:12	10.00	42:58	4:17	3	9:51	11	9:51	