



6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

□□□□

Föt, Sören

□□: Arnstadt

□□: 127

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:44

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□□: 18 (of 47)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 33:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 7:35 | 3:47 | 3 | 1:11 | 8 | 1:11 | 2.00 | 7:35 | 3:47 | 3 | 1:11 | 8 | 1:11 | |
| Runde | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 5 | 3:04 | 23 | 3:04 | 4.00 | 17:21 | 4:20 | 4 | 4:15 | 13 | 4:15 | |
| Runde | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 4 | 2:34 | 16 | 2:34 | 6.00 | 26:39 | 4:26 | 4 | 6:49 | 13 | 6:49 | |
| Runde | 2.00 | 9:33 | 4:46 | 4 | 2:51 | 16 | 2:51 | 8.00 | 36:12 | 4:31 | 4 | 9:40 | 14 | 9:40 | |
| Ziel | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 5 | 2:57 | 19 | 2:57 | 10.00 | 45:44 | 4:34 | 4 | 12:37 | 15 | 12:37 | |