



# 6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

□□□□

## Föt, Sören

□□: Arnstadt

□□: 127

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:44

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□□: 18 (of 47)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 33:07

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 33:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:35	3:47	3	1:11	8	1:11	2.00	7:35	3:47	3	1:11	8	1:11	
Runde	2.00	9:46	4:53	5	3:04	23	3:04	4.00	17:21	4:20	4	4:15	13	4:15	
Runde	2.00	9:18	4:39	4	2:34	16	2:34	6.00	26:39	4:26	4	6:49	13	6:49	
Runde	2.00	9:33	4:46	4	2:51	16	2:51	8.00	36:12	4:31	4	9:40	14	9:40	
Ziel	2.00	9:32	4:46	5	2:57	19	2:57	10.00	45:44	4:34	4	12:37	15	12:37	